

SAFETY FIRST!



Zwem gerust, maar bewust!

Dit jaar viert de Koninklijke Nederlandse Redding Maatschappij (KNRM) hun 200-jarig jubileum. En daar zijn we ontzettend dankbaar voor! Want een (ei)land dat zo nauw verweven is met het water kan gelukkig vertrouwen op professionele vrijwilligers die dag en nacht klaar staan voor in problemen geraakte zwemmers, watersporters, schippers en dieren in nood.

Ook als je vakantie aan het vieren bent op Ameland kijkt de KNRM over je schouders mee, bijvoorbeeld als je een verfrissende duik in de zee gaat nemen! De lifeguards van de KNRM kennen de gevaren van de zee en 'lezen' het water. Ze doen er alles aan om ervoor te zorgen dat jij veilig kunt vertoeven in de zee. Ze zijn alert op alles wat er gebeurt in het water.

Tineke de Jong: "Als lifeguards zijn we verantwoordelijk voor de veiligheid op het strand, en dit brengt verschillende taken met zich mee, zoals het beoordelen van de zee- en strandomstandigheden en het analyseren van de risico's."

[Lees het verhaal van lifeguard Tineke](#)



KNRM bestaat 200 jaar

365 dagen per jaar, 24 uur per dag en onder alle weersomstandigheden staan deze redders voor je klaar als ze worden opgeroepen. Willard: "Bij een alarmering vertrekken we binnen tien minuten, want op het water kan een klein probleem al snel een groot probleem worden."

[Lees Willard zijn verhaal](#)



Niet zo'n watterat? Dit is óók leuk om te doen!

Ga mee met één van de strandritten! Met tractor en wagen of speciale strandbus ga je over het strand naar het meest oostelijkste punt van Ameland: natuurgebied "De Hôn". Geniet hier van de rust, ga schelpen zoeken of zwaai naar buureiland Schiermonnikoog!

[Strandritten](#)



Zand, strand, hoppa Ameland!

Lange strandwandelingen, schelpen zoeken, zwemmen in de branding, zonnebaden, vliegeren en paardrijden, het is zomaar een greep uit de vele mogelijkheden die het strand van Ameland biedt. Lees hier alles over onze mooie stranden.

[Alles over 't strand](#)



KNRM podcasts "Redders op zee"

In deze meeslepende podcastserie vertellen redders, slachtoffers, nabestaanden en collega hulpverleners de meest indrukwekkende, bloedstollende en hartverwarmende verhalen van reddingsacties waar zij bij betrokken waren.

[Direct naar de podcasts](#)



Last-minute naar Ameland? Doen!

Met zijn uitgestrekte [stranden](#), schilderachtige [dorpjes](#) en overvloed aan [activiteiten](#) is Ameland de ideale bestemming voor een spontane last-minute vakantie.

Stap op de boot en kom vakantie vieren op Ameland!

[Last-minutes bekijken](#)



Uitschrijven | Sent to: VVV Ameland, Bureweg 2, 9163 KE NES, , The Netherlands